



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Tomaž Kralj
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	85621005
Mati na številka	5137560000
Telefon	01 4397560
E-pošta	info@ntzs.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	NAMIZNI TENIS
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, NAMIZNI TENIS, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, NAMIZNI TENIS
Ime in priimek vodje programa	Milan Pavi
Izobrazba vodje programa	Profesor Športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – NAMIZNI TENIS- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NA RTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI NAMIZNI TENIS.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – NAMIZNI TENIS- 2. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NA RTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG NAMIZNI TENISS CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA PO UTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	123

<p>POGOJI ZA VKLJU ITEV</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kandidat mora uspešno zaklju iti usposabljanje na programu Strokovni delavec 1 – športno treniranje – namizni tenis. • Kandidat mora imeti vsaj eno leto športno pedagoških izkušenj na podro ju namiznega tenisa. • tekmovalcem, ki so imeli status vrhunškega športnika (skladno z zakonom) ni potrebno izpolnjevati pogoja 1 leta športno pedagoških izkušenj.
<p>POGOJI DOKON ANJA</p>	<p>Kandidat mora dose i vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah.</p> <p>1. Kandidat mora opraviti teoreti en izpit iz obveznih vsebin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacija in upravljanje • Osnove športnega treniranja • Preventiva športnih poškodb in pretreniranost <p>2. Kandidat mora opraviti teoreti en in prakti en izpit iz posebnih vsebin skladno z opredelitvijo na ina preverjanja v predmetniku posebnih vsebin.</p> <p>3. Kandidat mora opraviti 15 ur strokovne prakse v namiznoteniškem klubu, ki je lan NTZS. Mentor, ki podpiše potrdilo o opravljeni praksi mora imeti naziv strokovni delavec 2 ali vsaj drugo stopnjo usposobljenosti po starem strokovni ZŠpo. Mentor-trener mora biti lan Združenja NT trenerjev NTZS. Potrdilo o opravljeni strokovni praksi lahko podpiše tudi vodja usposabljanja pri NTZS.</p> <p>1. Izpit se ocenjuje z »je opravil« ali »ni opravil«.</p> <p>4. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih.</p> <p>5. Igralci, ki so ali so bili lani državne namiznoteniške reprezentance morajo opraviti vse izpitne obveznosti.</p> <p>6 Kandidat mora zaklju iti usposabljanje v roku treh let od zaklju ka te aja (skladno s 6.to ko 36. lena Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.</p>

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none">• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja loveka.• Pozna živno-mehanske osnove gibanja.• Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija).• Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none">• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu.• Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none">• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji.• Pozna zbirke podatkov na področju športa.• Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
----------	---------	--------	-----------------	--	-------------------------

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Metode u enja, vadbe in treniranja	25	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pedagoško-didaktične metodne zakonitosti vsebin na tekmovalnem nivoju • Zna sestaviti vadbene in • Je sposoben spremljanja in kontrole vadbenega procesa • Zna pripraviti organizacijske oblike vadbe • Zna uvajati raznovrstnost in upoštevati didaktična elementa pri vadbi • Zna vključevati modern 	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazba, ki daje kompetence na podro ju športa.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
			<p>e pristop e glede na trend razvoja NT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zna uporabljati dodatne pripomočke pri uenju, vadbi in treniranju 		

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
2	Analiza namiznoteniške igre II (tehnika in taktika)	35	<ul style="list-style-type: none"> • Je sposoben analizirati in na podlagi analize nartovati tehnično pripravo (pomen, definicija in klasifikacija tehnike glede na strukturo igre, tehnični elementi in kombinacije, metodi in postopki učenja tehničnih elementov, ocenjevanje tehnike znanja) • Je sposoben analizirati in na podlagi analize 	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na podro ju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
			<p>na rtov ati takti no priprav o (pomen , definicij a in klasifik acija taktike glede na struktur o NT igre, modelir anje igre glede na nasprot nika, ocenjev anje takti ne ga znanja)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pozna karakte ristike razli ni h oblog z vidika taktike • Pozna strategi je igre proti specifi nim stilom igre • Pozna osnove taktike proti dolo e nim strategi jam 		

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
			<ul style="list-style-type: none"> igre • Je sposoben sestaviti taktični program na tekmovanjih 		
3	Teorija treniranja namiznega tenisa	7	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove namiznoteniške igre • Pozna karakteristike posameznih tipov igralcev / glede na različne materiale • Pozna fizikalne zakonitosti leta žogice in uporaba različnih materialov • Zna korigirati tehniko in gibanja igralca. 	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost. ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
4	Organiziranost namiznega tenisa v svetu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna organiziranost ITTF in ETTU • Pozna sistem tekmovanj pod okriljem ITTF in ETTU 	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na podro ju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost. ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Vsaj 5 letne mednarodne izkušnje pri strokovno organizacijskem delu v namiznem tenisu (funkcionarji društev, zveze...).</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
5	Organizacija trenažnega procesa v namiznem tenisu	12	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna teorije upravljanja procesa treniranja v NT • Sposoben je na rtovanja, vodenja in nadzora procesa treniranja. • Pozna pomen vloge trenerje v in selektorjev v procesu treninga • Zna spremljati in kontrolirati pripravljenost igralca. • Pozna pomen tehnike, taktike, psihološke in telesne priprave v NT 	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na podro ju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost. ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
6	Telesna priprava v namiznem tenisu	15	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna zakonitosti telesne priprave • Pozna strukturo vadbenih enot v treningu za telesno pripravo • Zna vklju iti telesno pripravo v letnem nartu NT igralca • Pozna specifikov v telesni pripravi NT igralca • Pozna testne baterije in diagnostiko v namiznem tenisu 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba s podro ja športa.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
7	Materiali v NT	2	<ul style="list-style-type: none"> • Usvoji splošna znanja o NT opremi • Pozna ITTF odobre ne materia le • Pozna sestavo loparja (obloge in leseni del) • Pozna lepljenj e in priprav o loparja • Pozna ustrezn ost materia lov glede na tip igralca • Pozna vrste žogic 	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na podro ju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost. ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
8	Organizacija tekmovanja oz. turnirja	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna organizacijske sheme • Je sposoben organizirati turnir • Zna pripraviti razpis za tekmovanje • Zna objaviti rezultate iz tekmovanja 	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na podro ju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost. ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Vsaj 5 letne trenerske izkušnje v namiznem tenisu ali vsaj 5 letne izkušnje pri organizaciji tekmovanj v namiznem tenisu.</p>
skupno št. ur posebnih vsebin		103			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____