



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Tomaž Kralj
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Davčna številka	85621005
Matična številka	5137560000
Telefon	01 4397560
E-pošta	info@ntzs.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	Športno treniranje
Športna panoga	NAMIZNI TENIS
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	Športno treniranje, NAMIZNI TENIS, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, NAMIZNI TENIS
Ime in priimek vodje programa	Milan PAVIČ
Izobrazba vodje programa	Profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - NAMIZNI TENIS - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI NAMIZNI TENIS V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - NAMIZNI TENIS- 1. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE NAMIZNI TENIS, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	105
POGOJI ZA VKLJUČITEV	Kandidat mora opraviti preizkus namiznoteniškega znanja, razen kandidatov, ki so ali so bili uvrščeni na jakostno lestvico NTZS. K programu lahko pristopijo kandidati, ki so dopolnili 18 let in imajo najmanj srednjo poklicno izobrazbo (zaključena srednja šola).

POGOJI DOKONČANJA	Kandidat mora doseči vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah. 1. Kandidat mora opraviti teoretičen izpit iz obveznih vsebin: • Osnove športne vadbe, • Osnove gibanja človeka • Osnovne medicine športa • Psihosocialne osnove športa in • Odgovornost in zakonodaja v športu. 2. Kandidat mora opraviti teoretičen in praktičen izpit iz posebnih vsebin skladno z opredelitvijo načina preverjanja v predmetniku posebnih vsebin. 3. Kandidat mora opraviti 15 ur strokovne prakse v namiznoteniškem klubu, ki je član NTZS. Mentor, ki podpiše potrdilo o opravljeni praksi mora imeti naziv strokovni delavec 2 ali vsaj drugo stopnjo usposobljenosti po starem strokovni ZŠpo. Mentor-trener mora biti član Združenja NT trenerjev NTZS. Potrdilo o opravljeni strokovni praksi lahko podpiše tudi vodja usposabljanja pri NTZS. 1. Izpit se ocenjuje z »je opravil« ali »ni opravil«. 4. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih. 5. Igralci, ki so ali so bili člani državne namiznoteniške reprezentance morajo opraviti vse izpitne obveznosti. 6 Kandidat mora zaključiti usposabljanje v roku treh let od zaključka tečaja (skladno s 6.točko 36. člena Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.
---------------------------------	---

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode). • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti. • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
2	Psihosocialne osnove športa	5	• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija). • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja). • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport). • Prepozna oblike nasilja v športu.
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	• Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa. • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
5	Osnove gibanja človeka	5	• Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
1	Osnove gibanja ter metode učenja, vadbe in treniranja v namiznem tenisu	15	• Pozna pedagoško-didaktično-metodične zakonitosti vsebin na različnih stopnjah otrokov ego razvoja • Pozna organizacije in metode vadbe • Pozna sredstva za splošni gibalni razvoj • Pozna pomena razvoja posameznih gibalnih sposobnosti • Zna izbirati vsebine in sredstva za usklajen gibalni in telesni razvoj	Teoretično preverjanje	Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
2	Otroku prilagojena vadba namiznega tenisa	9	• Pozna gibalni in telesni razvoj otrok • Pozna posebnosti gibalnega razvoja na različnih stopnjah otrokovega telesnega razvoja • Pozna pomen raznolikosti rekvizitov v gibalnem učenju • Zna uporabljati različne rekvizite za otrokov vsestranski razvoj	Praktično preverjanje	Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
3	Organiziranost namiznega tenisa v Sloveniji	2	• Pozna organiziranost NT na nivoju države • Pozna organiziranost NT na nivoju klubov • Pozna organizacijo NT na rekreativnem nivoju • Pozna organiziranost NTZS • Pozna pravilnike in statut NTZS	Teoretično preverjanje	Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis. Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Vsaj 5 letne izkušnje pri strokovno organizacijskem delu v namiznem tenisu (funkcionarji društev, zveze...).
4	Pravila namiznega tenisa	3	• Pozna pomembnost pravil • Pozna etiko sodnikov • Zna definirati NT pravila • Pozna pogoje igranja • Pozna sistematično uporabo rekvizitov	Teoretično preverjanje	Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis. Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Mednarodni sodnik v namiznem tenisu.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
5	Zgodovina namiznega tenisa	2	- Pozna zgodovino namiznega tenisa v svetu - Pozna zgodovino namiznega tenisa v Sloveniji	Teoretično preverjanje	Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis. Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Vsaj 5 letne trenerske ali strokovno organizacijske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.
6	Struktura in organiziranost para namiznega tenisa	3	- Pozna tekmovalni program v para NT - Pozna zgodovino para NT v Sloveniji - Pozna kategorije v para NT - Pozna oblike invalidnosti in omejitve v igri namiznega tenisa	Teoretično preverjanje	Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa in vsaj 5 letne izkušnje na področju dela z osebami s posebnimi potrebami.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
7	Namizni tenis v šoli	3	• Pozna športne programe v šolskem sistemu v RS • Pozna sistem šolskih športnih tekmovanj • Zna vključevati prilagojene vsebine za vključevanje otrok v interesno dejavnost • Pozna raznolikost vadbe v sistemu vključevanja otrok v NT	Teoretično preverjanje	Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis. Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: usposobljenost 1. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 1. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis in vsaj 3 letne trenerske izkušnje na klubskem in šolskem nivoju.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
8	Analiza namiznoteniške igre I	10	- Pozna tehnike v NT kot forme gibanja (struktu ra in organiz acija celotne ga gibanja v posam eznih udarcih pri NT). - Usvoji tehniko udarca v poveza vi z držo loparja. - Usvoji tehniko postavlj anja telesa in gibanje pri izvedbi posam eznih udarce v.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost. ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis. Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Vsaj 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
9	Namiznoteniška tehnika I	25	• Usvoji osnovne NT udarce • Usvoji metodичne postopke učenja začetnikov • Pozna vrste in oblike NT udarce v • Pozna različne drže loparja • Pozna fizikalne zakonitosti v NT (rotacije) • Usvoji pravilno tehniko delanog ter pozna metode za izboljšanje delanog.	Teoretično in praktično preverjanje	Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis in vsaj 10 letne trenerske izkušnje (pogoj izkušenj se navezujejo tako na izobraženega predavatelja kot tudi usposobljenega predavatelja).

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
10	Korekcije napak v namiznoteniški tehniki	5	• Zna uporabiti didaktična načela pri korekcijah in napak • Pozna metodične postopke v korekcijah in napak • Pozna vlogo in pomen povratnih informacij • Zna uporabiti načelo individualizacije pri odpravljanju napak v skupini	Teoretično in praktično preverjanje	Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis in vsaj 10 letne trenerske izkušnje (pogoj izkušenj se navezujejo tako na izobraženega predavatelja kot tudi usposobljenega predavatelja).
11	Osnove športne prehrane	2	• pozna vrste makrohranil • pozna pravilno dinamiko vnosa prehrane in tekočin (pred, med in po vadbi)	Teoretično preverjanje	Predavatelj mora imeti eno od naštetih izobrazb po javno veljavnem študijskem programu: živilstvo in prehrana, biokemije, dietetike, medicina, šport.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
12	Najpogostejše poškodbe v namiznem tenisu in prva pomoč	2	pozna najpogostejše poškodbe v namiznem tenisu zna nuditi prvo pomoč pri poškodbah pri namiznem tenisu	Teoretično preverjanje	Izobrazba s področja medicine ali zdravstva
13	Psihološka priprava v namiznem tenisu	2	pozna pomen psihološke priprave na tekmovalni nastop v namiznem tenisu pozna osnovne tehnike psihološke priprave v namiznem tenisu	Teoretično preverjanje	izobrazba s področja psihologije.
skupno št. ur posebnih vsebin		83			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____