

Dokument: 133/19

Datum: 27.05.2019

Zadeva: Do-usposabljanje strokovnih delavcev – Namizni tenis – 2.stopnja po ZŠpo-1

Usposobljeni strokovni delavci v namiznem tenisu z nazivom »trener namiznega tenisa« po ZŠpo so za uspešno dokvalifikacijo v naziv »Strokovni delavec 2 – namizni tenis« po ZŠpo-1 dolžni prisostvovati celotnemu programu v obsegu 36 ur (100% prisotnost).

Poleg udeležbe na programu do-usposabljanja morajo kandidati opraviti še naslednjo izpitno obveznost:

1. Praktični izpit pri predmetu Analiza namiznoteniške igre II.

Kandidati obveznost opravijo v okviru predmeta pri izbranem predavatelju. Kandidat mora obveznosti iz naslova do-usposabljanja opraviti najkasneje v treh letih po zaključku predavanj. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevanih obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

DO-USPOSABLJANJE STROKOVNIH DELAVCEV V ŠPORTU – NAMIZNI TENIS, 2. STOPNJA

Program obsega 36 ur:

zap. št.	PREDMET	Vsebine	št. ur	standardi znanj
1	Odgovornost in zakonodaja v športu	-pravna podlaga, ki ureja področje športa. -odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe
2	Taktika namiznoteniške igre	-tipi igralcev v NT -taktika proti različnim tipom igralcev -povezava tehnike in taktike -taktična priprava igralca -sestava taktičnega programa -vpliv tehnike na taktiko v igri	10	<ul style="list-style-type: none"> • Zna izvesti analizo taktičnih znanj v NT • Pozna taktiko začetnega udarca • Pozna taktiko vračanja začetnega udarca • Pozna karakteristike različnih oblog • Pozna strategije igre proti specifičnim stilom igre • Pozna osnove taktike proti določenim strategijam igre Je sposoben sestaviti taktični program na tekmovanjih
3	Kondicijska priprava v namiznem tenisu	-gibalne sposobnosti in njihov razvoj -vpliv rasti na razvoj gibalnih sposobnosti -uporaba majhnih pripomočkov v kondicijski pripravi -načrtovanje kondicijske priprave v letnem planu dela	4	<ul style="list-style-type: none"> • Poznavanje zakonitosti kondicijske priprave • Pozna strukturo vadbenih enot v kondicijskem treningu • Zna vključiti kondicijsko pripravo v letnem načrtu NT igralca • Pozna razvoj gibalnih sposobnosti • Pozna sredstva za razvoj posameznih gibalnih sposobnosti • Pozna specifiko v kondicijski pripravi NT igralca • Je seznanjen s testiranjem in diagnostiko
4	Analiza namiznoteniške igre II	- načrtovanje tehnične priprave - metodični postopki učenja tehnično-taktičnih elementov - načrtovanje taktične priprave - načrtovanje telesne priprave - načrtovanje psihološke priprave	12	<ul style="list-style-type: none"> • Je sposoben načrtovati tehnično pripravo (pomen, definicija in klasifikacija tehnike glede na strukturo igre, tehnični elementi in kombinacije, metodični postopki učenja tehničnih elementov, ocenjevanje tehničnega znanja). • Je sposoben načrtovati taktično pripravo (pomen, definicija in klasifikacija taktike glede na

				<p>strukturo NT igre, modeliranje igre glede na nasprotnika, ocenjevanje taktičnega znanja).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Je sposoben načrtovati telesno pripravo (pomen, gibalne sposobnosti, metode in sredstva za njihov razvoj, merjenje, vloga in pomen kondicijskega trenerja). • Je sposoben načrtovati psihološko pripravo (pomen in vloga psihologa v NT, motivacija, odnos trener-igralec).
5	Video analiza in informatika v športu	<p>-uporaba IT v namene analize v NT -uporaba in prenos video zapisov v računalnik -uporaba enostavnih programskih pripomočkov za analizo -uporaba računalnika v analizi</p>	2	<ul style="list-style-type: none"> • Je sposoben uporabljati sodobne tehnične pripomočke. • Je sposoben uporabljati osnovne operacijske sisteme na računalnikih (Windows, mac). • Se sposoben opraviti enostavne analize v tabličnih preglednicah.
6	Materiali v NT	<p>-poznavanje pravil ITTF-a povezano z uporabo materialov -materiali za leseni del loparja -obloge – dovoljena in nedovoljena uporaba -»boosting«</p>	3	<ul style="list-style-type: none"> • Usvoji splošna znanja o NT opremi • Pozna ITTF odobrene materiale • Pozna sestavo loparja (obloge in leseni del) • Pozna lepljenje in pripravo loparja • Pozna ustreznost materialov glede na tip igralca • Pozna vrste žogic
7	Meritve osnovnih gibalnih sposobnosti in telesnih značilnosti ter specialne meritve	<p>-motorični testi -morfološke meritve -organizacija meritev -uporaba merilnih naprav -sestava bazične baterije</p>	3	<ul style="list-style-type: none"> • Spozna merilne postopke za merjenje osnovnih gibalnih sposobnosti • Se seznani z merskimi postopki • Se seznani z rokovaljem enostavne merilne tehnologije • Zna načrtovati in izvesti meritve gibalnih sposobnosti in telesnih značilnosti. • Je sposoben osnovne interpretacije doseženih rezultatov
			36 ur	

Odgovorna oseba pri NTZS
Mag. Marjan Hribar


